

地域と共に医療と介護を提供する

緑のオアシス にほだいらレター²

2015年4月
春夏
第3号

皆様から愛される施設を目指して、情報発信していきたいと思ひます。

医療法人 清仁会／こころのホスピタル 日本平病院／介護老人保健施設 あかつきの園／就労継続支援B型作業所 ワークステップ With

あいさつ

今回は、介護老人保健施設あかつきの園施設長、松永達一先生にお話を伺いました。

Q. 松永先生、ご自身について教えてくださいか？

A. 「専門は内科（消化器）。他に嘱託で産業医の仕事や日体協スポーツドクター（サッカー協会所属）の仕事を手伝っております。
趣味はスポーツ全般でサッカー、スキー、ゴルフ、テニスなどです。」



Q. あかつきの園についての印象はいかがですか？

A. 「年齢が比較的若く、かつ介護度が高い利用者さんが多く、男女比も他施設に比べて男性が多いようです。
関連施設（日本平病院）との関係上、精神疾患の患者さんや認知症の方が多いですね。
施設全体がアットホーム（ファミリー的）な関係でありたいと思ひます。」

Q. 今後あかつきの園で力を入れていきたいことは何ですか？

A. 「精神疾患専門の施設と思われがちですが、病気に関係なく幅広く受け入れております。」

医療法人清仁会
介護老人保健施設あかつきの園 施設長 松永 達一



就労継続支援B型事業所

ワークステップ
With
ウイズ

2015年4月
オープンしました！

詳しくは次ページをご覧ください。

ワークステップ With ウィズ

ごあいさつ

4 月より、当法人では障害福祉サービス事業（就労継続支援 B 型事業所）ワークステップ With を開設することになりました。日頃より関係機関・地域の皆様方にはご支援ご協力して頂き大変感謝いたしております。

就労は障害者にとって大きな意味を持ち、目標や希望でもあります。ワークステップ With では、地域で暮らす障害者の働きたい希望を応援し、就労に必要な技能の獲得を目指します。今後ともどうぞ宜しくお願い致します。

ワークステップ With 所長 大矢 暁彦

ワークステップ With ってどんな所？



ワークステップ With は、一般の企業で働く事が難しい方が作業を行います。必要な知識や能力が高まった方は、次のステップを目指します。

当作業所では、クリーニング（病院・介護施設からの委託によるランドリー代行）を行っています。その為、安定した作業が可能となります。



作業などの活動を通して、社会との繋がりを持ちひとりひとりの特性に応じて、それぞれ持てる力を出し、自信とうるおいを育み、自分らしい生活が送れるよう支援します。

ワークステップ With の特徴は？



① 仕事内容が他と違う！

With では、クリーニングを主に行います。内職作業は行わないので、手先の器用さが無いと感じている方も通うことができます。

② 専門職のスタッフがサポート！

全員が精神科医療に携わった経験を持ち、作業療法士、精神保健福祉士、介護福祉士が在籍しています。また、所長はクリーニング師の資格も保有しています。

③ アクセスが良い！

静鉄ジャストライン清水病院下車徒歩 1 分。日中は多数のバスが通っています。

作業所とスタッフを紹介します！



大型の洗濯機と乾燥機が設置されています！

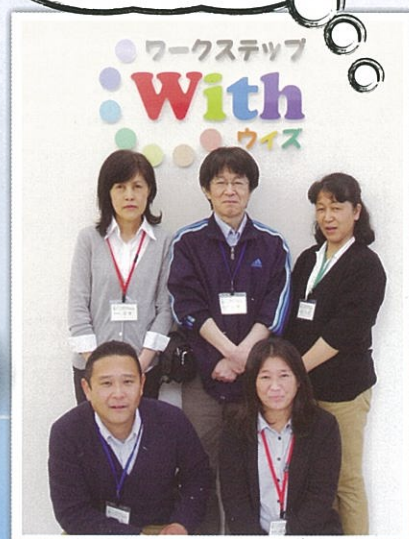


明るい陽射しが差し込む作業スペースです。

2 階には多目的室や相談室もあります。



明るい作業所と元気なスタッフがお待ちしております！



こんなことで困っていませんか？ 骨折

転倒して、骨折してしまいました。
現在、入院中で手術をしてリハビリをしているが数週間で退院と言われています。
以前のように自分のことができなくなり介護が必要になりました。
リハビリ病院にはすぐに入れない。
このまま自宅に帰るのは心配。
退院後はどうしましょうか・・・

老健は自宅に帰ることを目標に1ヶ月から数ヶ月の入所をしてリハビリを行うことができます。

リハビリ専門職が個人に合わせたリハビリの計画を作り、入所後3ヶ月間は集中的にリハビリを行います。
老健から自宅へ帰る前にはケアマネージャーと連携して、自宅の環境を整え、退所後のサービスの利用の相談にも応じます。



薬剤師コラム 介護老人保健施設(老健)とおくすり代



現在の制度では老健に入所している間は基本的に医療保険は使えなくなります。
この結果、おくすり代は施設持ちという形になり、おくすりが高ければ高いほど施設は苦しくなるしくみになっています。このために、おくすり代が高いと老健への入所は難しくなってしまう傾向があります。
あかつきの園では、ジェネリック医薬品(効果は同じで価格の安いすり)も積極的に活用することで、大切なおくすりをしっかり続けられるような工夫をしています。また、おくすり代の上限も平均的な水準より高めにしており、比較的入所しやすい施設となっております。

栄養士コラム 団らんしてますか？

日本平病院管理栄養士
窪田 政成
(趣味：バスケット)



ご存知ですか？毎年6月は食育月間、毎月19日は食育の日です。
一番身近な食育は家族や仲間とそろって食事をする「団らん」です。最近では食生活の多様化や生活習慣の違いにより、「団らん」の機会が減り、一人で食事をする「孤食」が高齢者や若者の間で増えてきています。
「団らん」で料理の味や使っている食材、食事のマナーについて話し合えば食への関心が高くなり、知識や食を選択する力を養う手助けになります。そして、何より家族とのコミュニケーションの場になり食事をおいしく、楽しく過ごすことができます。
当院のほとんどの患者様がホールに集まって食事をしています。食事を通して患者様同士や患者様と私たちの「団らん」の場となっています。皆さんも食卓を家族や仲間と囲んでみてはいかがでしょうか。

介護老人保健施設 あかつきの園

あかつきだより

外出レク バスハイク！



天気が良くて、
景色が良かった

東海大学海洋博物館

大きな水槽に
びっくり！

遊覧船



何食べてるの？

日本平動物園

外食 (はま寿司)

おはしが
止まりません！



部署紹介 看介護部



看護師・・・あかつきの園の看護師は、医師と共に利用者様の健康管理や必要な処置などを主に行なっています。また、介護職員と24時間体制で協力し合いながら利用者様が快適に生活できるように援助しています。

介護職員・・・介護職員は、利用者様ひとりひとりに合った生活の目標や計画を立て、介護のプロとして利用者様の生活のお手伝いをしています。また、お話し相手やレクリエーションに参加をしてメリハリのある生活が送れるように援助をしています。多くの職員が介護福祉士の資格を取得しています。

1 階職員



2 階職員



食事介助の様子



あかつき歳時記

平成 26 年 12 月～平成 27 年 3 月

12 月 クリスマス会

みかん狩り・ジュース作り

1 月 餅つき大会

2 月 豆まき・じゃがいもの苗植え

3 月 甘酒会・ひなまつり

その他、毎月の行事予定

* 誕生会

* 音楽クラブ

* ボランティアの来園（動物・音楽・将棋）

12 月 クリスマスに素敵な演奏をしてくださいました。



12 月 美味しいみかんをとってジュースにします。



昔の懐かしい歌を
歌っています。

フルーツの音色も
素敵です。



1 月 力強くおもちをついています！



2 月 怖い鬼がやってきました！



2 月 いっぱいじゃがいもが採れますように。



毎日の
リハビリ

リハビリを楽しく行って頂くために、がんばっています！



季節ごとに飾る作品を制作してます。



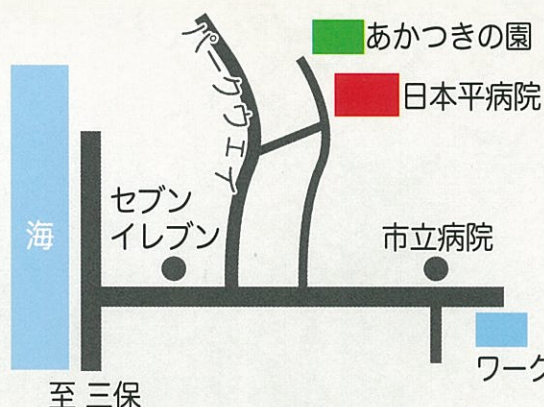
習字の時間です。集中しています。



足のむくみをとります。

日本平病院・あかつきの園への交通アクセスのご案内

■自家用車の方は、日本平パークウェイよりお越しください



日本平パークウェイと当院・あかつきの園を結ぶ接続道路がございます。

パークウェイ清水側からお越しの場合、トンネルを抜けた先の右折専用レーンから病院下に降りられます。

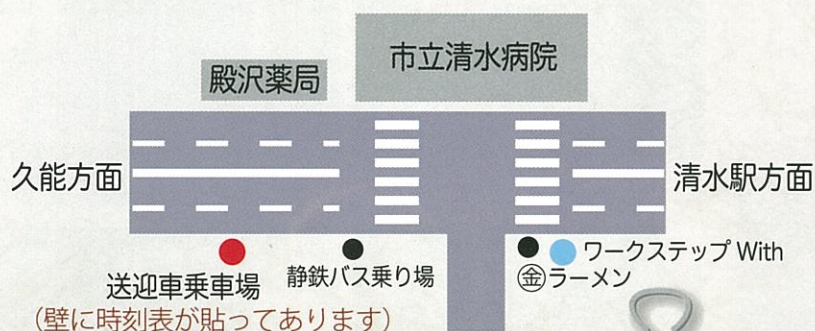
* 殿沢住宅地付近は道路が狭いので歩行者も多く非常に危険ですので、パークウェイをご利用頂きますようお願い致します。

市立清水病院前発送迎車乗場時刻表

時	分
8	40
9	15・30・45
10	10・25・45
11	5・20・35
12	
13	15
14	35
15	
16	00

■公共機関を利用の方へ 無料送迎車乗場のご案内

静岡市立清水病院前の横断歩道を渡り、右側(久能方面)に100m 程行くと、病院専用送迎車時刻表が壁面に貼付してある場所があります。そちらが乗車位置になります。



帰りの送迎車もございます。出発時刻はご来院の際ご確認ください。

*臨時運行もしています。

日本平病院外来診療のご案内

* 予約診療は行っていません。受付順で診察いたします。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	備考
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	—	受付時間 9:00~11:00 休診日/日・祝日

精神科・心療内科 日本平病院

当院に初めてお越しになる方は、保険証を必ずお持ちください。

* 他の医療機関にかかられている方は、紹介状等が必要となります。

まずはお気軽にご相談ください。

〒424-0917 静岡県静岡市清水区駒越 2359-24
TEL.054-334-2135 FAX.054-334-2687

日本平病院 HP

日本平病院 相談室 E メール

snh.soudan@nph.e-doctor.info

介護老人保健施設 あかつきの園

◎施設概要◎

- ・入所定員/ 100 名 (短期入所含む)
- ・通所リハビリテーション・指定居宅介護支援センター

〒424-0917 静岡県静岡市清水区駒越 2883-1
TEL.054-334-5533 FAX.054-334-1121

障害福祉サービス 就労継続支援 B 型事業所 ワークステップ With

◎施設概要◎

- ・利用定員/ 20 名
- ・開 所 日/月~金 (土日祝・年末年始閉所)

〒424-0832 静岡県静岡市清水区宮加三 728-10
TEL.054-376-4766 FAX.054-376-4767